



NEU BEI UNS ab 17.01.2011 Rehasport

**Reha-Point Petra Krohn
und
VfL Münchehagen**

Ihr direkter Weg zum Rehasport

Erkrankung



Arztbesuch



Ausstellung der Verordnung:
Antrag auf Förderung von Rehabilitationssport



Genehmigung durch die Krankenkasse



**Informations- und Termingespräch mit dem
Reha-Point im Haus Viktoria Luise – Bad Rehburg**

Rehasport/ Wirbelsäulengymnastik:

Wirbelsäulenbeschwerden können schnell chronisch werden, d.h. die Beschwerden können meist kurzfristig durch ärztliche Hilfe gelindert werden, treten aber in kürzeren Abständen immer wieder auf.

Der Rehasport unterstützt die medizinische Behandlung. Durch ihn werden verkürzte Muskeln gedehnt, geschwächte Muskeln gekräftigt und die allgemeine Kondition und Koordination verbessert. Dies führt zu einer verbesserten Stabilisierung der Wirbelsäule.

Montag: 17.00 – 17.45 Uhr
18.00 – 18.45 Uhr
Mittwoch: 15.00 – 15.45 Uhr
16.00 – 16.45 Uhr

Turnhalle Münchehagen

**Allee 12
31547 Rehburg - Loccum
Tel.: 0175 - 1905938**